



*donna*  
*teresa*

EXPERIENCE SPA



*L'atmosfera suggestiva e rilassante della pineta,  
le proprietà benefiche e rigeneranti del sale,  
in un ambiente esclusivo ed accogliente...*

## PERCORSO BENESSERE

Percorso formulato per disintossicare il corpo e la mente, drena e purifica l'organismo con effetti immediatamente visibili sulla pelle.

- Cascata di ghiaccio
- Idromassaggio in grotta 36°
- Sweet-Sauna 90°
- Cold rain "Pioggia tropicale"
- Camminata nel fiume: massaggio plantare in vasca di reazione 22°
- Passeggiata in pineta: percorso caldo/freddo con cromo-aroma-terapia
- Piscina panoramica all'aperto 30° (solo mesi estivi)
- Stanza del relax
- Tisaneria e frutta fresca
- Kit-Spa: accappatoio, telo e ciabattine

18€ a persona. Durata ca. 2h.

---

## PERCORSO SALINO

Un bagno in vasca talasso terapeutica: una sensazione di totale relax ed abbandono vi accompagnerà mentre galleggiarete senza fatica. Per la sua altissima concentrazione di sali del Mar Morto, è un vero e proprio trattamento curativo contro edemi, ritenzione idrica, dermatiti, traumi e contratture. Haloterapia: all'interno della bio sauna salina, il Sale di Cervia rilascia nell'aria tutti i minerali ed oligoelementi di cui è ricco, un toccasana per le vie respiratorie e per il sistema immunitario.

- Haloterapia in "Bio-Sauna" al Sale di Cervia 36° e 40% di umidità
- Bagno "ai sali del mar Morto" in vasca ipersalina 38°

35€ a persona - durata ca. 1h  
(con percorso benessere incluso)

## PRIVATE SPA

Un ambiente esclusivo riservato alla coppia, tra luci soffuse, essenze e dolci melodie.

- Spa salina totalmente riservata con "Talasso Terapia"
- Aperitivo e piccoli snack
- Zona relax, tisaneria e frutta fresca
- Haloterapia in bio sauna salina
- Bagno "ai sali del mar Morto" in vasca ipersalina 38°
- Scrub esfoliante ai sali marini
- Trattamento di salagione totalbody
- Massaggio corpo reidratante al burro di karitè
- Massaggio viso con siero tensore antiage

280€ a coppia - durata ca. 180 min.

---

## PARTY SPA

Festeggia ed organizza il tuo party in spa. Tutto l'ambiente in esclusiva, con sani centrifugati, bollicine, piccolo buffet di snack e tagliata di frutta. Fino ad un massimo di 16 persone dalle ore 20 alle ore 24.

500€ totale servizio

## MASSAGGI

(Percorso benessere incluso)

### ACQUA

Linfodrenaggio efficace contro edemi, stasi linfatiche, cefalee, occhiaie, e tutti quei gonfiori provocati da un insufficiente sistema linfatico. Tocchi leggeri con lo scopo di incanalare la linfa nella direzione di deflusso. Eseguito con oli essenziali di Cipresso, Cannella, Limone, Geranio, riconosciuti per avere un'azione drenante. *Si consiglia di abbinare fango alle alghe marine.*  
75€ - 50 min.

### ARIA

Massaggio aromaterapico corpo rilassante ed antistress, che agisce sulla muscolatura, realizzato con movimenti molto delicati, migliora lo stato d'animo e l'equilibrio psicofisico. Eseguito con oli essenziali di Camomilla, Lavanda, Ylang Ylang ed arancio, riconosciuti per avere un'azione rilassante. *Si consiglia di abbinare fango bianco alla lavanda.*  
75€ - 50 min.

### FUOCO

Massaggio connettivale vigoroso, che agisce intensamente sulla muscolatura, ossigena e allenta contratture e tensioni muscolari. Eseguito con oli essenziali di Menta, Timo, Limone, Chiodi di Garofano, riconosciuti per avere un'azione stimolante. *Si consiglia di abbinare fango all'arnica.*  
75€ - 50 min.

### TERRA

Un susseguirsi di manovre e sfioramenti decisi ma delicati, eseguito a 4 mani. Dedicato al fulcro e sostegno del corpo, il piede, fino ad arrivare alle tempie, per ristabilire l'energia terrena e spirituale. Eseguito con oli essenziali di Anice, Limone, Cannella, riconosciuti per avere un'azione purificante.  
120€ - 40 min.

---

### FORFAIT

3 massaggi da 50 min. = 215€

5 massaggi da 50 min. = 335€

8 massaggi da 50 min. = 510€

## FOCUS

(Percorso benessere incluso)

### MASSAGGIO VISO

riattiva la circolazione rendendo la pelle più tonica e distesa.  
40€ - 25 min.

### BACK & NECK

Trattamento decontratturante specifico per collo, spalle e schiena.  
40€ - 25 min.

### DRENANTE GAMBE

Massaggio estetico che favorisce l'eliminazione dei liquidi e tossine in eccesso.  
40€ - 25 min.

### RIFLESSOLOGIA PLANTARE

Il piede, lo specchio del nostro corpo. Stimolando dei punti specifici, si dona sollievo per via riflessa agli organi interni.  
75€ - 50 min.

---

### FORFAIT

3 massaggi da 25 min. = 115€

5 massaggi da 25 min. = 180€

8 massaggi da 25 min. = 272€



## RITUALI

(Percorso benessere incluso)

### TENTAZIONE AL CIOCCOLATO

Trattamento antiossidante ed emolliente grazie ai polifenoli contenuti nel cioccolato. Scrub allo zucchero ed una lunga coccola per il più goloso dei massaggi.

80€ - 50 min.

### CANDLE MASSAGE

un massaggio rilassante per corpo e psiche. Lasciati coccolare dalla piacevole sensazione delle gocce del burro vegetale che arriva sulla tua pelle con un dolce calore, sciogliendo le tensioni, ricaricandola di benessere.

80€ - 50 min.

### STONE THERAPY

il calore delle pietre laviche applicate nei punti corrispondenti ai chakra, unite al sapiente massaggio, donano un'immediata sensazione di benessere e profondo relax. Ideale per contratture e reumatismi.

80€ - 50 min.

### CEREMONIE D'ORIENT

Rituale nutriente d'ispirazione orientale da effettuare con saccottini di spezie profumate e tiepide: gommage dalle note orientali e un modelage nutriente impreziosito dall'utilizzo di saccottini e pietre calde. Evasione sensoriale alla cannella e zenzero esclusiva Sothys.

85€ - 50 min.

### HANAKASUMI

Un protocollo unico Sothys, d'ispirazione giapponese: gommage da effettuare con dei guanti, un modelage di tutto il corpo e dei piedi, per un rituale nutriente e sensoriale. Evasione sensoriale al fiore di ciliegio e fior di loto.

85€ - 50 min.

---

### FORFAIT

3 rituali da 50' = 228€

5 rituali da 50" = 360€

## TRATTAMENTI ESCLUSIVI DONNA TERESA SPA

(Percorso benessere incluso)

### TALASSO TERAPIA

La salagione: un impacco di sale total body distesi in un lettino riscaldato per godere al meglio delle proprietà osmotiche di questo elemento. Per una pelle di seta, scrub corpo ai sali ed alghe marine, seguito da un massaggio reidratante al burro di karité ed un massaggio viso con siero tensore antiage. Incluso ingresso al percorso salino. Il rituale Donna Teresa più completo, drenante, idratante, rilassante, per rigenerare corpo e mente.

120€ - 140 min.

### VITETERAPIA

Si dice che la natura abbia tutte le risposte...da un vigneto speciale sui colli bolognesi nasce una vera e propria "viteterapia", fatta di rituali di benessere in cui la bellezza è una semplice conseguenza. I polifenoli organici dell'uva Sangiovese penetrano nella pelle trasmettendole energie immense: le rughe si distendono, i tessuti tornano elastici, il viso ritrova una freschezza spontanea. Un'esperienza multisensoriale, tutta italiana by Tauleto Wine Fragrance.

#### Carezze di vite

Trattamento viso completo dall'effetto anti-age grazie all'azione del Resveratrolo d'uva (il più potente antiossidante in natura). Totale relax unito ad una pelle visibilmente rigenerata.

85€ - 60 min.

#### Corpo di...Vino

La maschera a base di polifenoli ed antiossidanti dell'uva rende la pelle tonica ed elastica, semi di fico e polvere di foglie di vite riattivano il microcircolo, infine il massaggio con candela al vino ci immerge nei profumi della vigna ed elimina lo stress e le tensioni quotidiane.

110€ - 80 min.

## FANGHI E BENDAGGI

(Percorso benessere incluso)

### MASSAGGIO ESFOLIANTE

Ai sali marini / caffè / zucchero

30€ - 25 min.

### BENDAGGIO AI SALI MARINI

Bendaggio freddo ai sali marini, trattamento tonificante per gambe, glutei addome. *Consigliamo di abbinare un massaggio drenante gambe*

35€ - 30 min.

### FANGO ALL'ARNICA

impacco di argilla ed arnica contro reumatismi, contusioni, dolori muscolari.

*Consigliamo di abbinare un massaggio Fuoco*

35€ - 30 min.

### FANGO BIANCO AGLI ESTRATTI DI LAVANDA

maschera corpo detossinante con fango bianco agli estratti di lavanda. Terpeni, tannini, flavonoidi donano nuova elasticità alla pelle, mentre le proprietà riducenti dell'argilla agiscono sulle adiposità. *Consigliamo di abbinare un massaggio Aria*

35€ - 30 min.

### FANGO ALLE ALGHE MARINE

le alghe concentrano fino a 50.000 volte le proprietà dell'ambiente marino. Questo impacco remineralizza la pelle, tonifica i tessuti favorendone il drenaggio. *Consigliamo di abbinare un massaggio Acqua*

35€ - 30 min.

---

### FORFAIT

3 trattamenti da 30 min. = 100€

5 trattamenti da 30 min. = 155€

8 trattamenti da 30 min. = 238€

## VISO

(Percorso benessere incluso)

### TRATTAMENTO VISO BASE

Trattamento irrinunciabile per ogni tipo di pelle. Accurata pulizia del viso e rimozione di comedoni, maschera detossinante all'argilla e massaggio viso con siero super idratante all'olio di argan.

55€ - 40 min.

### TRATTAMENTO INTENSIVO IDRATANTE HYDRA3™ SOTHYS

Immergete il vostro viso in un bagno d'idratazione intensa grazie al Trattamento Intensivo idratante Hydra3Ha Hyaluronic Acid TM firmato Sothys. Questo trattamento d'eccellenza è stato elaborato per rispondere ai bisogni d'idratazione di tutte le pelli: protocollo specifico in 6 fasi con manovre uniche e attivi idratanti di ultima generazione.

90€ - 80 min.

### TRATTAMENTO INTENSIVO COLLAGENE HYALURONIQUE™ SOTHYS

Sothys inventa il primo Trattamento Intensivo anti-age adatto all'età reale della vostra pelle. Trattamento professionale dall'efficacia provata e durata grazie ad una tecnologia inedita che unisce il brevetto\*\* cosmeceutico e il complesso di lino, estratto dalla ricerca fondamentale Sothys Auriac.

90€ - 80 min.

### EFFETTO LIFTING

Trattamento viso ad effetto distensivo, idratante, riempitivo. Grazie ai tre sieri concentrati di Acido Jaluronic, Collagene, Complesso vitaminico ACE.

80€ - 50 min.

### ILLUMINANTE ANTIAGE

Una sferzata di energia per la pelle grazie a questo speciale trattamento anti-radicali liberi ed antiossidante ideale per la cura delle prime rughe, con maschera alla vitamina C ed olio di vinaccioli. Pelle luminosa ed elastica.

80€ - 50 min.

### TRATTAMENTO STAGIONALE SOTHYS

Autunno-inverno e primavera-estate...Prepara la pelle ai cambi di stagione grazie ad un cocktail vitaminico di principi attivi, profumi inebrianti e golosi estratti dalla frutta di stagione!

55€ - 40 min.

## ESTETICA

### MANICURE SPA

scrub, manicure estetica, massaggio con crema idratante  
25€ (30€ con smalto semipermanente)

### PEDICURE SPA

Pediluvio, pedicure estetico, scrub e massaggio con crema idratante  
30€ (35€ con smalto semipermanente)

### EPILAZIONE CON CERA

completa gambe / schiena / petto 25€

mezza gamba inguine / braccia / inguine completo 15€

inguine parziale / ascelle 10€

labbro superiore / sopracciglia 8€



## ONE DAY SPA

prenditi una pausa...coccolati per una giornata o per qualche ora... con possibilità di camera in day use secondo le disponibilità dell'hotel

### VITE TERAPIA

percorso benessere  
carezze di vite  
corpo di...vino  
degustazione di Sangiovese  
160€

### COCOON ANTIETÀ

percorso benessere  
scrub corpo  
bendaggio tonificante  
massaggio rassodante 50'  
trattamento viso effetto lifting  
160€

### TALASSO TERAPIA

percorso salino  
scrub al sale 15'  
salagione totalbody  
massaggio reidratante 25'  
massaggio viso 15'  
120€

### ABBRACCIO MARINO

percorso salino  
massaggio esfoliante al sale  
fango alle alghe  
massaggio emolinfatico con  
siero anticellulite termoattivo  
120€

### EASY RELAX

percorso benessere  
aperitivo cocktail in spa  
massaggio breve 25'.  
55€

### BEAUTY SNACK

percorso benessere  
aperitivo in spa  
manicure o pedicure estetico  
massaggio breve 25'  
80€

### TOTAL RELAX

ingresso al percorso  
garden grill lunch  
massaggio corpo 50'  
95€

### REGINA TERESA

percorso benessere  
aperitivo in spa  
massaggio viso 25'  
massaggio drenante 25'  
pedicure estetico  
manicure estetico  
120€

## PROGRAMMI SPA

Pacchetti di trattamenti pensati per il vostro benessere...  
scegli il tuo Programma (Percorso benessere incluso)

---

NO STRESS	3GG	5GG
Fango bianco alla lavanda	2	2
Massaggio Aria	2	2
Riflessologia Plantare	1	1
Candle Massage	-	1
Trattamento viso effetto lifting	-	1
	265€	385€

---

---

PERFECT BODY	3GG	5GG
Percorso salino	3	5
salagione	1	2
Massaggio Acqua	2	2
Fango alle alghe marine	2	2
Massaggio drenante 25'	-	1
Prodotto anticellulite 200ml	-	1
	279€	410€

---

---

WINE THERAPY	3GG	5GG
Carezze di vite	1	1
Candle massage Ceravite	1	2
Degustazione di vino e formaggi	1	1
Corpo di...vino	-	1
	261€	315€

---

---

TEENAGER	1-2GG
Percorso Salino	1
Trattamento viso base	1
Tentazione al Cioccolato	1
	125€

---

---

IRONMAN	3GG	5GG
Fango all'arnica	1	2
Massaggio FUOCO	1	2
Trattamento viso intensivo HYDRA3	1	1
Pedicure	1	1
Manicure	-	1
Stone Massage	-	1
	211€	380€

---

---

BENESSERE SCHIENA	3GG	5GG
Percorso salino	2	3
Fango decontratturante all'arnica	2	3
Massaggio Back & Neck	2	3
Massaggio Fuoco	1	1
Hot Stone Therapy	-	1
	200€	320€

---

## ORARI DI APERTURA

---

AUTUNNO / INVERNO  
tutti i giorni 16.00 - 21.00  
sabato e domenica 10.00 - 20.00

PRIMAVERA / ESTATE  
tutti i giorni 10.00 - 20.00

## BON TON SPA

---



Per potervi garantire la disponibilità dei trattamenti vi chiediamo gentilmente di prenotare in anticipo, e di comunicarci eventuali disdette degli appuntamenti entro le 24 ore precedenti.



Per garantire un'atmosfera rilassante e tranquilla nel centro benessere, Vi chiediamo la cortesia di non utilizzare telefoni cellulari ed apparecchi elettronici, di non parlare a voce alta.



Invitiamo gli ospiti con pressione alta, problemi cardiaci o altri problemi medici, e le signore in gravidanza, a consultare il medico prima di prenotare i trattamenti.



VILLA DEL MARE SPA RESORT  
LUNG.RE G.DELEDDA, 84 - 48015 CERVIA (RA)  
T. (+39) 0544 971200 - INFO@DONNATERESASPA.COM



DONNA TERESA EXPERIENCE SPA